

Communiqué de presse  
11 octobre 2021

# La tournée du Fraich'Cook® s'installe à Lyon, Clermont-Ferrand, Valence et Vichy

POUR APPRENDRE À CUISINER LES FRUITS & LÉGUMES  
FRAICHEMENT ET SIMPLEMENT !

L'Interprofession des fruits et légumes frais poursuit la tournée du Fraich'Cook Tour dans le cadre de la campagne Cuisinés maison ! Pour cette édition 2021, un nouveau dispositif événementiel appelé le « Fraich'Cook Tour » parcourt la France en Foodtruck depuis le 10 juin et jusqu'à la fin de l'année, dans 55 villes, pour faire le plein de fraîcheur!

Pour tout savoir sur la cuisine des fruits et légumes frais, faire le plein d'idées recettes ou d'astuces conso, rencontrer et échanger avec un Chef via des animations inédites...



### L'anti-gaspi box

Que faire des épluchures des fruits et légumes frais ? Avec l'anti-gaspi box, apprendre et avoir les réflexes « anti-gaspi » avec des fanes de radis ou des épluchures de pommes n'aura jamais été aussi facile.



### Le défi Fraich'cook

Un diététicien et le chef Richard Fanton, amoureux des fruits et légumes frais, partageront leurs conseils et leurs astuces pour marier des saveurs surprenantes à partir d'un défi au hasard : les visiteurs tourneront la roue des 6 fruits et légumes et découvriront la recette inédite concoctée. À la clé, un cadeau spécial à base de fruits et légumes sélectionnés pour le défi Fraich'cook !



### Le vélo smoothies

À la force des jambes des visiteurs, des smoothies originaux seront mixés ! Prêts à pédaler ?

Le « Fraich'Cook Tour » vous donne RDV près de chez vous !

#### LYON 2<sup>E</sup>

Le 13 octobre 2021

Place Bellecour (marché du goût)

#### CLERMONT-FERRAND

Le 14 octobre 2021

Place Delille

#### VALENCE

Le 15 octobre 2021

Boulevard Bancel

#### VICHY

Le 16 octobre 2021

Le Grand Marché

PROGRAMMATION TOUR 2021

## Fraich'Cook®

du 10 Juin au 2 Décembre 2021  
#fraichcook

les fruits et légumes frais  
Interfel

ANNÉE INTERNATIONALE DES  
FRUITS ET DES LÉGUMES  
2021



ÉTAPE 1  
PAU place Georges Clemenceau 10.06.21  
MONTPELLIER place de Phocée 12.06.21

ÉTAPE 2  
NANTES place de Bretagne 16.06.21  
SAINT-NAZAIRE place de l'Amérique latine 17.06.21  
TOURS boulevard Heurteletoup 18.06.21

ÉTAPE 3  
BREST place de la Liberté ( TOUR DE FRANCE 21 )  
24.06.21 AU 26.06.21  
QUIMPER place de Saint-Corentin 28.06.21  
ROYAN place Charles de Gaulle 30.06.21

ÉTAPE 4  
ÉVREUX place Georges Clémenceau 07.07.21  
ROUEN place Saint-Marc 08.07.21  
CHERBOURG EN COTENTIN rue Au Foutray 09.07.21  
CAEN place du Théâtre 10.07.21

ÉTAPE 5  
ORLEANS quais de Loire 21.08.21  
PARIS 4<sup>EME</sup> place Baudoyer 26.08.21  
CRETEIL marché Mont Mesly 27.08.21

ÉTAPE 6  
REIMS place de la République 02.09.21  
(FOIRE DE CHALONS EN CHAMPAGNE)  
le Capitole en Champagne  
DU 03 AU 07.09.21

ÉTAPE 7  
DU 10.09.21 AU 12.09.21 (TERRES DE JIM)  
21 du Moulin CORBIÈRES  
14.09.21 TOULON place Saint-Louis  
15.09.21 AVIGNON parvis des Halles

ÉTAPE 8  
23.09.21 STRASBOURG place Dauphine  
25.09.21 DIJON place Darcy  
02.10.21 TOULOUSE Allées Jules Guesde

ÉTAPE 9  
13.10.21 LYON 2<sup>EME</sup> place Bellecour (MARCHÉ DU GOÛT)  
14.10.21 CLERMONT-FERRAND place Delille  
15.10.21 VALENCE Boulevard Bancel  
16.10.21 VICHY Le Grand Marché

ÉTAPE 10  
09.11.21 AMIENS place Gambetta\*  
10.11.21 BEAUNAIS place Jeanne Hachette\*  
12.11.21 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE place du marché  
13.11.21 ST QUENTIN  
15.11.21 PARIS 4<sup>EME</sup> place Baudoyer \*  
16.11.21 PARIS 2<sup>EME</sup> place de la Bourse\*

ÉTAPE 11  
24.11.21 BORDEAUX quai Richelieu ( Parvis  
de la Maison Eco-citoyenne)  
25.11.21 LA ROCHELLE place Verdun  
26.11.21 AU 28.11.21 ANGOULEME  
(LES GATRONOMADES)



Toutes les informations à retrouver [ici](#)

#fraichcook

Tout au long du Fraich'cook Tour, retrouvez le filtre Instagram pour suivre les différentes étapes de la tournée sur les réseaux sociaux et jouer avec les fruits et légumes frais

#### À propos

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation commune de marché) unique.

[www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com) / [www.interfel.com](http://www.interfel.com)

#### CONTACTS PRESSE

interfel@oconnection.fr

Lucile Leclercq — 06 24 30 56 55

Julia Philippe-Brutin — 06 03 63 06 03