

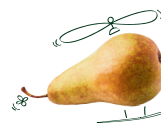


Un panier de fruits et légumes à moins de

35€ POUR 4 PERSONNES
(pour 1 semaine)

Chaque semaine, RDV sur le site des fruits et légumes frais pour découvrir des idées de menus de la semaine préparés par nos diététiciens à partir d'un panier moyen hebdomadaire d'environ 35€ pour une famille de 4 personnes !

www.lesfruitsetlegumesfrais.com



TOUT **COMPRENDRE** **SUR LES PRIX** **DES FRUITS ET** **LÉGUMES FRAIS**



Les fruits et légumes frais sont des produits fragiles et périssables.

Ce sont les produits alimentaires dont les prix varient le plus (d'une saison à une autre, d'un produit à l'autre, voire même d'une semaine à une autre). Les prix à la consommation dans le reste de l'alimentation sont beaucoup plus stables (sur 5 mois en moyenne).

Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.



Les professionnels des fruits et légumes frais se mobilisent pour vous apporter des produits frais en quantité et en qualité, les plus accessibles possibles

Les professionnels des fruits et légumes frais se mobilisent pour vous apporter des produits frais en quantité et en qualité, les plus accessibles possibles



Des facteurs qui impactent le prix

#1 La main-d'oeuvre



Un coût de main-d'oeuvre qui varie en fonction des produits

#2 La quantité de produits disponibles



Les aléas climatiques



Le calendrier des récoltes



Les maladies des plantes

#3 La demande



Un désir de consommer sensible à la météo



La capacité de stockage



Les emballages

#4 La chaîne logistique



La périssabilité des produits



Les transports



Les flux des échanges entre pays

#5 Les lieux de vente



Selon les lieux géographiques, ou les circuits de distributions



Il n'existe donc pas UN prix pour les fruits et légumes frais, mais **DES prix.**



3 conseils

Acheter malin ses fruits et légumes frais !



Achetez de saison



Comparez les prix, la qualité



Variez les produits et les lieux d'achats