

Communiqué de presse  
9 septembre 2021

# La tournée du Fraich'Cook® s'installe à Corbières et Avignon

POUR APPRENDRE À CUISINER LES FRUITS & LÉGUMES  
FRAICHEMENT ET SIMPLEMENT !

L'Interprofession des fruits et légumes frais poursuit la tournée du Fraich'Cook Tour dans le cadre de la campagne Cuisinés maison ! Pour cette édition 2021, un nouveau dispositif événementiel appelé le « Fraich'Cook Tour » parcourt la France en Foodtruck depuis le 10 juin et jusqu'à la fin de l'année, dans 55 villes, pour faire le plein de fraîcheur !

Pour tout savoir sur la cuisine des fruits et légumes frais, faire le plein d'idées recettes ou d'astuces conso, rencontrer et échanger avec un Chef via des animations inédites...



### L'anti-gaspi box

Que faire des épluchures des fruits et légumes frais ? Avec l'anti-gaspi box, apprendre et avoir les réflexes « anti-gaspi » avec des fanes de radis ou des épluchures de pommes n'aura jamais été aussi facile.



### Le défi Fraich'cook

Un diététicien et le chef Richard Fanton, amoureux des fruits et légumes frais, partageront leurs conseils et leurs astuces pour marier des saveurs surprenantes à partir d'un défi au hasard : les visiteurs tourneront la roue des 6 fruits et légumes et découvriront la recette inédite concoctée. À la clé, un cadeau spécial à base de fruits et légumes sélectionnés pour le défi Fraich'cook !



### Le vélo smoothies

À la force des jambes des visiteurs, des smoothies originaux seront mixés ! Prêts à pédaler ?

Le « Fraich'Cook Tour » vous donne RDV près de chez vous !

### CORBIÈRES

Du 10 au 12 septembre 2021  
Z.I du Moulin

### AVIGNON

Le 15 septembre 2021  
Parvis des Halles

PROGRAMMATION TOUR 2021

# Fraich'Cook®

du 10 Juin au 2 Décembre 2021  
#fraichcook

les fruits et légumes frais  
Interfel

ANNÉE INTERNATIONALE DES  
FRUITS ET DES LÉGUMES  
2021



ÉTAPE 1  
PAU place Georges Clémenceau 10.06.21  
MONTPELLIER place de Phocée 12.06.21

ÉTAPE 2  
NANTES place de Bretagne 16.06.21  
SAINT-NAZAIRE place de l'Amérique latine 17.06.21  
TOURS boulevard Heurteletoup 18.06.21

ÉTAPE 3  
BREST place de la Liberté ( TOUR DE FRANCE 21 )  
24.06.21 AU 26.06.21  
QUIMPER place de Saint-Corventin 28.06.21  
ROYAN place Charles de Gaulle 30.06.21

ÉTAPE 4  
ÉVREUX place Georges Clémenceau 07.07.21  
ROUEN place Saint-Marc 08.07.21  
CHERBOURG EN COTENTIN rue Au Foudray 09.07.21  
CAEN place du Théâtre 10.07.21

ÉTAPE 5  
ORLEANS quais de Loire 21.08.21  
PARIS 4EME place Baudoyer 26.08.21  
CRETEIL marché Mont Mesly 27.08.21

ÉTAPE 6  
REIMS place de la République 02.09.21  
(FOIRE DE CHALONS EN CHAMPAGNE)  
le Capitole en Champagne  
DU 03 AU 05.09.21

ÉTAPE 7  
DU 10.09.21 AU 12.09.21 (TERRES DE JIM)  
Z.I du Moulin CORBIÈRES  
14.09.21 TOULON\*  
15.09.21 AVIGNON parvis des Halles

ÉTAPE 8  
23.09.21 STRASBOURG place Dauphine  
24.09.21 NANCY place Charles III\*  
25.09.21 DIJON place François Rude\*  
02.10.21 TOULOUSE Allées Jules Guesde

ÉTAPE 9  
09.10.21 VALENCE place Championnet\*  
13.10.21 LYON 2EME place Bellecour (MARCHE DU GOUT)  
14.10.21 CLERMONT-FERRAND place de Jaude\*  
16.10.21 VICHY place Saint-Louis\*  
22.10.21 & 23.10.21 LYON

ÉTAPE 10  
09.11.21 AMIENS place Gambetta\*  
10.11.21 BEAUVAIS place Jeanne Hachette\*  
12.11.21 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE  
13.11.21 ST QUENTIN  
15.11.21 PARIS 4EME place Baudoyer\*  
16.11.21 PARIS 2EME place de la Bourse\*

ÉTAPE 11  
24.11.21 BORDEAUX quai Richelieu ( Parvis  
de la Maison Eco-citoyenne)  
25.11.21 LA ROCHELLE place Verdun  
26.11.21 AU 29.11.21 ANGOULEME  
(LES GATRONOMADES)  
02.12.21 MONT-DE-MARSAN



Toutes les informations à retrouver [ici](#)

#fraichcook

Tout au long du Fraich'cook Tour, retrouvez le filtre Instagram pour suivre les différentes étapes de la tournée sur les réseaux sociaux et jouer avec les fruits et légumes frais

### À propos

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation commune de marché) unique. [www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com) / [www.interfel.com](http://www.interfel.com)

### CONTACTS PRESSE

[interfel@oconnection.fr](mailto:interfel@oconnection.fr)

Lucile Leclercq — 06 24 30 56 55

Julia Philippe-Brutin — 06 03 63 06 03