

La Parisienne : Les fruits et légumes sont dans la course !

Pour la première fois, Aprifel et Interfel ont participé dimanche 8 septembre à la course féminine « La Parisienne » rassemblant près de 27 000 participantes, dans le cadre du programme européen « Fruit & Veg 4 Health ». Pour cette 23^{ème} édition, une équipe de 19 collaboratrices d'Aprifel, Interfel et du CTIFL a accompli une belle performance, et a porté haut les couleurs du programme d'information « Fruit & Veg 4 Health ».

Avec leur maillot aux couleurs du programme européen, les 19 compétitrices, coureuses et marcheuses, étaient aux premières loges pour prendre le départ d'un parcours de 6,7 km.

Du Pont d'Iéna jusqu'à la Place Joffre, elles n'ont pas faibli : en réalisant chacune des performances individuelles avec un bel esprit d'équipe, elles ont relevé le défi d'une véritable mobilisation autour d'un projet collectif. **Cette course de près de 7km, ouverte exclusivement aux femmes, a pour objectif de promouvoir le bien-être et un mode de vie sain.**

Du 6 au 8 septembre, grand public et coureuses étaient invités à venir rencontrer les diététiciennes d'Aprifel sur leur stand du village de « La Parisienne ». Au programme, des conseils pour adopter une alimentation saine, mais aussi dégustation de fruits et légumes et jeu-concours pour tenter gagner un extracteur de jus ainsi que des paniers de fruits et légumes !



Le programme Fruit and Veg 4 Health

Co-financé par l'Union européenne, le programme d'information « FRUIT & VEG 4 HEALTH » (Fruits & légumes pour la santé) a pour objectif d'étendre les bonnes pratiques alimentaires, en encourageant l'adoption d'une alimentation saine et la consommation régulière de fruits et légumes. Il s'adresse aux professionnels de santé et au grand public et propose des supports d'information afin d'accompagner le changement des habitudes alimentaires et l'action des médecins en matière de conseil nutritionnel.

Pour en savoir plus sur le programme : [cliquer ici](#)

Contacts presse

Marie FILLON – 01 49 49 15 63 m.fillon@aprifel.com

Victoire GENEST – 01 49 49 15 20 – 06 15 52 15 08 v.genest@interfel.com

A propos d'Aprifel

Association créée en 1981, l'Agence pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes (Aprifel) a pour mission centrale d'œuvrer pour la vulgarisation et la transmission des preuves scientifiques relatives à l'importance de la consommation des fruits et légumes. Ses actions cherchent à traduire la science en actions afin de promouvoir collectivement une alimentation saine et durable. Grâce à son conseil scientifique et son conseil consommateurs, Aprifel constitue un lieu de dialogue et d'échange entre les scientifiques, les professionnels de la filière et la société civile. www.aprifel.com

A propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com