

Communiqué de presse
Paris, le 9 juin 2021

Lancement de la tournée du

Fraich'Cook®

POUR APPRENDRE À CUISINER LES FRUITS & LÉGUMES
FRAICHEMENT ET SIMPLEMENT !

L'interprofession des fruits et légumes frais donne le coup d'envoi de la tournée du Fraich'Cook Tour dans le cadre de la campagne Cuisinés maison ! Pour cette édition 2021, un nouveau dispositif événementiel appelé le « Fraich' Cook Tour » parcourt la France en Foodtruck depuis le 10 juin et jusqu'à la fin de l'année, dans 55 villes, pour faire le plein de fraîcheur!

Pour tout savoir sur la cuisine des fruits et légumes frais, faire le plein d'idées recettes ou d'astuces conso, rencontrer et échanger avec un Chef via des animations inédites...



L'anti-gaspi box

Que faire des épluchures de fruits et légumes frais ? Avec l'anti-gaspi box, apprendre et avoir les réflexes « anti-gaspi » avec des fanes de radis ou des épluchures de pommes n'aura jamais été aussi facile.



Le défi Fraich'cook

Un diététicien et le chef Richard Fanton, amoureux des fruits et légumes frais, partageront leurs conseils et leurs astuces pour marier des saveurs surprenantes à partir d'un défi au hasard : les visiteurs tourneront la roue des 6 fruits et légumes et découvriront la recette inédite concoctée. À la clé, un cadeau spécial à base de fruits et légumes sélectionnés pour le défi Fraich'cook !



Le vélo smoothies

À la force des jambes des visiteurs, des smoothies originaux seront mixés ! Prêts à pédaler ?

Le « Fraich' Cook Tour » vous donne RDV près de chez vous !

Montpellier

le 12 juin 2021

Place de Phocée – 34000 Montpellier

PROGRAMMATION TOUR 2021

Fraich'Cook®

du 10 Juin au 2 Décembre 2021
#fraichcook

les fruits et légumes frais
Interfel

ANNÉE INTERNATIONALE DES
FRUITS ET DES LÉGUMES
2021



ÉTAPE 6

REIMS 02.09.21
FOIRE DE CHALON EN CHAMPAGNE
03.09.21 AU 05.09.21

ÉTAPE 7

CORBIERES TERRES DE JIM
10.09.21 AU 12.09.21
MARSEILLE 14.09.21
NICE 15.09.21

ÉTAPE 8

STRASBOURG 23.09.21
NANCY 24.09.21
DIJON 25.09.21
TOULOUSE 02.10.21

ÉTAPE 9

VALENCE 09.10.21
CLERMONT_FERRAND 14.10.21
VICHY 15.10.21
GRENOBLE 16.10.21
LYON 22.10.21 & 23.10.21

ÉTAPE 10

AMIENS 09.11.21
BEAUNOIS 10.11.21
LE TOUQUET-PARIS-PLAGE 12.11.21
ST QUENTIN 13.11.21

ÉTAPE 11

BORDEAUX 24.11.21
LA ROCHELLE 25.11.21
ANGOULEME 26.11.21 AU 29.11.21
MONT-DE-MARSAN 02.12.21

ÉTAPE 1

PAU 10.06.21
MONTPELLIER 12.06.21

ÉTAPE 2

NANTES 16.06.21
SAINT-NAZAIRE 17.06.21
TOURS 18.06.21
ORLEANS 19.06.21

ÉTAPE 3

PLOUGASTEL-SAOULAS 26.06.21
LANNION 27.06.21
PLUMELEC 28.06.21
QUIMPER 29.06.21
ROYAN 30.06.21

ÉTAPE 4

ROUEN 07.07.21
EVREUX 08.07.21
CHERBOURG EN COTENTIN 09.07.21
CAEN 10.07.21

ÉTAPE 5

PARIS 25.08.21 & 27.08.21
ROCK EN SEINE (PARIS PORTE DE ST CLOUD)
28.08.21 AU 29.08.21
CRÉTEIL 30.08.21

Toutes les informations à retrouver [ici](#)

#fraichcook

Tout au long du Fraich'cook Tour, retrouvez le filtre Instagram pour suivre les différentes étapes de la tournée sur les réseaux sociaux et jouer avec les fruits et légumes frais

À propos

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation commune de marché) unique. www.lesfruitsetlegumesfrais.com / www.interfel.com

CONTACTS PRESSE

interfel@oconnection.fr

Lucile Leclercq — 06 24 30 56 55

Julia Philippe-Brutin — 06 03 63 06 03