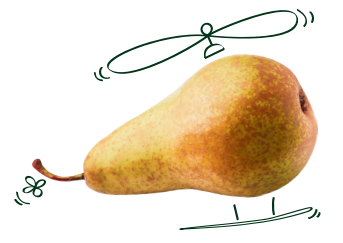


# POURQUOI LES PRIX DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS VARIANT-ILS ?

Les fruits et légumes frais sont des produits fragiles et périssables.

Ce sont les produits alimentaires dont les prix varient le plus (d'une saison à une autre, d'un produit à l'autre, voire même d'une semaine à une autre). Les prix à la consommation dans le reste de l'alimentation sont beaucoup plus stables (sur 5 mois en moyenne).

Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.



Des  
facteurs  
qui impactent  
le prix

## #1 La main-d'oeuvre

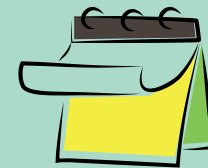


Un coût de main-d'œuvre qui varie en fonction des produits

## #2 La quantité de produits disponibles



Les aléas climatiques



Le calendrier des récoltes



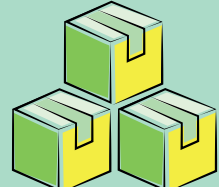
Les maladies des plantes

## #3 La demande



Un désir de consommer sensible à la météo

## #4 La chaîne logistique



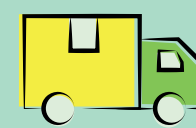
La capacité de stockage



Les emballages



La périssabilité des produits



Les transports



Les flux des échanges entre pays

## #5 Les lieux de vente



Selon les lieux géographiques, ou les circuits de distributions

Il n'existe donc pas UN prix pour les fruits et légumes frais, mais **DES** prix.

**3**  
conseils

Un panier de fruits et légumes à moins de

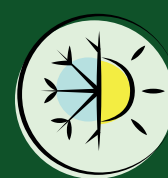
**35€ POUR 4 PERSONNES**  
(pour 1 semaine)

Chaque semaine, RDV sur le site des fruits et légumes frais pour découvrir des idées de menus de la semaine préparés par nos diététiciens à partir d'un panier moyen hebdomadaire d'environ 35€ pour une famille de 4 personnes !

[www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)



Acheter malin ses fruits et légumes frais !



Achetez de saison



Comparez les prix, la qualité



Variez les produits et les lieux d'achats



Les professionnels des fruits et légumes frais se mobilisent pour vous apporter des produits frais en quantité et en qualité, les plus accessibles possibles

