

TOMATES, CERISES, FRAISES, le rouge est de vigueur cet été !



Ces trois fruits de saison constituent des alliés bien-être et plaisir incontournables durant toute la période estivale. Beaux, bons et excellents pour notre équilibre, voici la sélection de nos trois champions de l'été !

DU PLAISIR À DÉGUSTER EN PLEINE SAISON :

Récoltés à maturité, ils sont pleinement **SAVOUREUX** !

Alliant **PLAISIR ET BIEN-ÊTRE**, ils sont parfaits dans notre assiette !

Tous
derrière les rouges !



CÉDEZ AU PLAISIR DES TOMATES

Il y en a pour tous les goûts : il existe 12 grandes catégories de variétés, comme les tomates côtelées, les tomates cerises, les grappes, les cocktails... À chaque usage culinaire correspond sa variété de tomate : avec des notes sucrées et acidulées, elles se cuisinent aussi bien en salade, en tarte que nature. Disponibles sur vos étals tout au long de l'année, profitez-en pleinement de mai à septembre !

L'idée de recette de saison : petites tâtins de tomates cerises

CRAQUEZ AVEC LES CERISES

C'est le premier fruit de l'été arrivé sur vos étals ! La cerise ensoleille nos repas de mai à juillet : ronde, charnue, séduisante, elle attire le regard, suscite l'envie d'être croquée... Tarte, clafoutis, en salade ou à grignoter, crue ou cuite, c'est LE fruit craquant, adapté à toutes les occasions !

L'idée de recette de saison : soupe de cerises aux épices



FONDEZ POUR LES FRAISES

Quoi de mieux que la fraise pour annoncer les beaux jours ? Avec ses 15 grammes, ce petit fruit tant convoité apporte saveur et équilibre aux moments gourmands de la journée : de mars à novembre, gariguette, ciflorette, charlotte et fraise ronde raviront les palais. Consommée nature, la fraise est parfaite en smoothie ou même cuite à la poêle, dans une version aussi bien sucrée que salée !

L'idée de recette de saison : verrines de fraises

Nos fruits rouges SOUTIENNENT LES BLEUS

Pour la promotion des Fraises, Cerises et Tomates, l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel) lance une grande campagne media et trouve son inspiration au cœur de l'actualité sportive : **la coupe du monde de football 2018 !**

Car on le sait tous, les matchs sont l'occasion **PARFAITE** de se retrouver entre amis ou en famille autour d'un apéritif dînatoire convivial.

Les 3 fruits stars composent ainsi l'équipe des rouges... Mais, fidèles, ils resteront supporters des bleus tout au long du mondial !

AU PROGRAMME



UNE CAMPAGNE RADIO

3 spots présentent nos championnes avec une ferveur digne des plus grands commentateurs sportifs. En diffusion du 7 juin au 24 juin sur RTL, RTL 2 et France Inter.



LA MOBILISATION DES INFLUENCEURS

Les stars des réseaux sociaux se mettent au rouge pour supporter nos Fruits et Légumes au mois de juin! Rendez-vous prochainement sur Instagram pour les découvrir.

 [@lesfruitsetlegumesfrais](https://www.instagram.com/lesfruitsetlegumesfrais)



UN CONTENU EXCLUSIF

dédié à nos fans inconditionnels sur Facebook.

 [@lesfruitsetlegumesfrais](https://www.facebook.com/lesfruitsetlegumesfrais)

CONTACTS PRESSE

Interfel

Victoire GENEST - 06 15 52 15 08

Mediapilote

Charlotte VENGA - 01 43 12 30 90

À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1966 dans le cadre de l'Organisation Commune de Marche (OCM) unique. www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com

