

LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

C'EST JAMAIS TROP

Flash info

BONNE RÉOLUTION 2024 : CONSOMMER DAVANTAGE DE FRUITS ET DE LÉGUMES FRAIS. CHICHE ?

JANVIER 2024

En ce début d'année 2024, l'heure est aux bonnes résolutions, parmi elles : adopter une alimentation plus équilibrée. Les fruits et légumes frais vous aident à relever le défi ! La nouvelle année est également l'occasion de jeter un coup d'œil dans le rétroviseur et de constater que les fruits et légumes frais ont bien résisté à l'inflation comparé aux autres produits alimentaires. Enfin, retrouvez l'offre de fruits et légumes frais présents sur vos étals, directement impactés par les aléas climatiques qui ont frappé le nord du pays fin 2023.



ACTUALITÉ

Bilan 2023 : les fruits et légumes frais moins sensibles à l'inflation

L'année 2023 a été marquée par une inflation générale assez élevée, évaluée fin novembre à +5%¹. En raison de la répercussion tardive de la hausse des coûts de production (énergie, intrants, emballages, main-d'œuvre...) dans les prix de l'alimentation, celle-ci a été particulièrement ressentie par les consommateurs l'an dernier. Ainsi, de +13,9% en janvier 2023 par rapport à janvier 2022, l'inflation des produits alimentaires a atteint un pic proche de +16% en mars, avant de refluer un peu chaque mois (+7,6% en novembre). Elle s'établit en moyenne à +12,2% en 2023². Cependant, dans ce contexte, l'inflation sur les fruits et légumes frais³ dont les écarts de prix sont plus variables par nature à la hausse mais aussi à la baisse, en raison de la saisonnalité et des conditions météorologiques notamment, a été un peu moins marquée comparativement aux autres produits alimentaires : elle s'élève à +10,4% en moyenne VS +12,8%⁴.

Pour tout savoir sur la formation du prix, [cliquez ici](#) !

INDICE PRIX CONSOMMATION CAM 12 MOIS

source INSEE, arrêté à novembre

ALIMENTATION HORS FRAIS	12,80%
PRODUITS FRAIS	9,50%
PRODUITS ALIMENTAIRE	12,20%
INFLATION GÉNÉRALE	5%

¹ Moyenne glissante sur 12 mois arrêtée à fin novembre 2023. Dans le détail, elle a atteint les +6% au premier semestre avant de redescendre à compter du mois de mai jusqu'à +3,4% fin novembre, après un léger rebond en août et septembre lié à une reprise de la hausse des prix de l'énergie et des carburants.

² Moyenne établie sur 12 mois glissants.

³ L'indice « produits frais » regroupe les produits marqués par une saisonnalité, c'est-à-dire les fruits et légumes, les poissons et les crustacés, les fleurs et les plantes. Les autres produits (hors frais) comprennent la viande, le pain et les céréales, la crèmerie (lait, œufs, fromage), huiles et graisses.

⁴ Moyennes établies sur 12 mois glissants.



EN CE MOMENT SUR VOS ÉTALS

Une offre de saison impactée par les aléas climatiques

Les tempêtes survenues début novembre 2023 ont considérablement impacté les cultures, notamment dans les régions productrices de légumes : Bretagne, Normandie et Hauts-de-France. Outre des dégâts matériels importants sur les serres et les abris, le calibre et la disponibilité des produits sur les étals pâtissent eux-aussi du mauvais temps.

Mais pourquoi ? Une partie de la production a été perdue (il en est ainsi des **choux** et des **choux-fleurs**) tandis que les pluies ont rendu impossible la récolte pendant plusieurs jours, impactant directement les produits de saison tels que les **endives**, les **carottes** et les **poireaux**. La persistance des pluies a par ailleurs généré une forte humidité nécessitant un effeuillage et un tri des produits plus marqués, diminuant d'autant la taille des produits commercialisés (c'est le cas par exemple du poireau).

Néanmoins, en ce début du mois de janvier, nos étals ont de beaux produits à proposer, à commencer par les fruits : l'indétrônable trio d'hiver **pommes – poires – kiwis**, ainsi que les agrumes au premier rang desquels les **oranges de bouche** et à jus, l'**orange blonde** et l'**orange sanguine**, le **pamplemousse** et les **mandarines**. Les amateurs de saveurs exotiques pour combattre les rigueurs de l'hiver peuvent se faire plaisir en dégustant **ananas**, **mangues**, sans oublier les **limes**, les **litchis** et les **papayes** pour les plus audacieux !

Enfin, pour celles et ceux qui souhaitent gommer les « excès » des fêtes, les étals sont diversifiés en cette pleine saison de légumes d'hiver avec les **épinards** et les salades d'hiver croquantes (**endive**, **scarole**, **frisée**) et tendres (**laitue**, **batavia**, **mâche**). À accompagner par exemple de quelques noix, mais aussi des soupes de **poireaux**, **carottes** et **choux**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2024 : plus de fruits et légumes frais dans l'assiette !

En 2024, 20% des Français déclarent souhaiter « s'alimenter de façon plus équilibrée », hissant la préoccupation d'une alimentation saine au 4^e rang des bonnes résolutions ! Et quel meilleur moment que le début d'année pour prendre de nouvelles « bonnes habitudes » ?

Afin de les aider à atteindre cet objectif, les fruits et légumes frais accompagnent les consommateurs toute l'année avec une multitude de **recettes** gourmandes, créatives et faciles à faire et de nombreuses **astuces** et **conseils** pour « consommer malin ».

⁵ Sondage Ipsos pour la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV), réalisé début décembre 2023 sur un panel représentatif de 2000 personnes.



LE TRUC EN + !

Des recettes qui n'attendent que vous !

En panne d'inspiration ? En recherche de nouveaux visuels pour accompagner vos articles ?

INTERFEL pense à vous.

Retrouvez plus de 1 600 recettes à base de fruits et légumes frais sur le site lesfruitsetlegumesfrais.com.

Vous pouvez également disposer gratuitement des visuels HD de nos recettes, directement disponibles depuis notre [médiathèque](#).

Interfel a le plaisir de vous inviter à sa conférence de presse sur les grandes orientations de la filière fruits et légumes pour l'année 2024

MARDI 23 JANVIER À PARTIR DE 9H

MAISON DES FRUITS ET LÉGUMES,
97 boulevard Pereire, 75017 Paris.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#)

À TOUTES ET À TOUS, INTERFEL SOUHAITE UNE BELLE ET HEUREUSE ANNÉE 2024 !



Pour vous repérer chaque semaine dans vos achats et bénéficier des meilleurs produits disponibles aux meilleurs prix, vous trouverez sur jamaistropheconome.fr la liste des fruits et légumes frais du moment, accompagnée d'un menu concocté par nos spécialistes maison. Des recettes validées par nos chefs et diététicien(ne)s à retrouver également sur les réseaux sociaux des fruits et légumes frais ([Instagram](#) et [Facebook](#)) et sur le site des [fruitsetlegumesfrais](https://fruitsetlegumesfrais.com) !

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site et sur les réseaux sociaux



S'inscrire à la médiathèque

À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com