

LES FRUITS et Légumes Frais C'EST JAMAIS TROP

Flash info

A PÂQUES, LES CLOCHES APPORTERONT DES CHOCOLATS ... DES FRUITS ET DES LÉGUMES !

AVRIL 2023

Alors que le printemps pointe (timidement) le bout de son nez, les fruits et légumes répondent présents et en nombre : petit tour d'horizon des nouveaux arrivants sur nos étals.
Parmi eux, la fraise, coqueluche des enfants... on vous en dit plus.
Enfin, profitons de ce rendez-vous mensuel pour tirer un rapide bilan de la consommation de fruits et légumes frais en 2022.



EN CE MOMENT SUR VOS ÉTALS

Une offre de plus en plus diversifiée à l'approche des beaux jours

Légume printanier par excellence, l'**asperge** signe son grand retour ce mois-ci ! Profitez-en : c'est l'un des seuls légumes cuits que l'on peut manger avec les doigts, ingrédient de la gourmandise !
Le **radis** et l'**artichaut** lui emboîtent le pas : consommés crus ou cuits, en salade, à l'apéritif ou en plat ... le champ des possibles est vaste : laissez libre cours à votre imagination !
Choux-fleurs et **poireaux**, demeurent encore présents pour se décliner en recettes printanières. Il est temps également de se lancer dans la traditionnelle recette de jardinière de légumes en associant les **navets**, **carottes** et **petits pois**.
Enfin, les **avocats**, **tomates** et **concombres**, ces fruits que nous consommons en crudités, prennent plus de place sur nos étals. Cette fois c'est sûr : les beaux jours vont leur emboîter le pas !

Côté fruits, **mangues** et **ananas** égayent le rayon. Avec eux, embarquez pour les tropiques : évasion gustative assurée ! Les fruits d'hiver, la **pomme** et son croquant, la **poire** et son fondant, et le **kiwi** et son petit goût acidulé sont encore présents et viendront ravir nos papilles. Pas de quoi inquiéter la **fraise** cependant : fruit rouge préféré des Français, elle continue de s'installer confortablement sur nos étals ce mois-ci.
Que les amateurs d'agrumes se rassurent, **citrons** et **oranges** sont toujours présents en nombre pour notre plus grand plaisir.

La fraise, coqueluche des enfants !

Sucrée ou acidulée, en morceaux, en compote ou en jus, la fraise n'en finit pas de séduire les plus jeunes.
Et pour cause : plus de **70% des familles françaises avec un bébé ou un enfant en consommant, représentant en moyenne 1,7 kg de fraises par an et par ménage**¹. Pas étonnant donc que ce fruit marque durablement les palais des plus jeunes !

Cet attrait pour la fraise s'illustre également par les **27% des achats totaux de fraise des Français sur les 23% des achats totaux de fruits frais**^{*!}

* : hors raisin
¹Source panel Kantar, 2022, en volume

LE SAVIEZ-VOUS ?



DÉCRYPTAGE



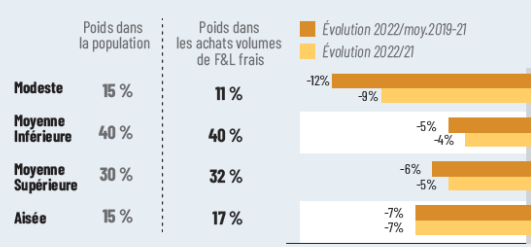
Bilan de la consommation 2022 : les fruits et légumes frais tiennent le cap !

Face au contexte inflationniste global, la question du pouvoir d'achat figure plus que jamais au cœur des préoccupations des Français. Si ces derniers se sont vus contraints de modifier leurs habitudes de consommation, ils **essaient tant que possible de préserver leurs dépenses alimentaires tout en se montrant particulièrement vigilants sur la lutte contre le gaspillage**.

Si la consommation des produits frais traditionnels (PFT) recule en volume et en valeur sur un an pour toutes les catégories de produits, les fruits et légumes frais demeurent relativement préservés avec des baisses d'achat moins marquées par rapport à l'ensemble des autres catégories.

Enfin, si cette situation s'applique à l'ensemble des catégories socio-professionnelles, elle est évidemment bien plus marquée chez les catégories populaires, plus fortement impactées. Un constat d'autant plus inquiétant qu'elles étaient déjà sous-consommatrices de fruits et légumes frais...

Evolutions des achats volume de F&L frais par classe socio-économique en 2022*



* Cumul annuel mobile au 25 décembre 2022 ; classes socio-économiques telles que définies par l'INSEE



Pour vous repérer chaque semaine dans vos achats et bénéficier des meilleurs produits disponibles aux meilleurs prix, le panier malin concocté par nos spécialistes maison et accompagné des recettes validées par nos chefs et diététicien(ne)s est disponible sur les réseaux sociaux des fruits et légumes frais ([Instagram](#) et [Facebook](#)) et sur le site des fruitsetlegumesfrais.com !

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site
et sur les réseaux sociaux



S'inscrire à la médiathèque

À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com

Agence Oconnection
interfel@oconnection.fr
Anne-Marie Boyault – 06 89 28 42 29
Julia Philippe-Brutin – 06 03 63 06 03
Maëlle Driencourt – 06 38 64 78 94

Interfel
Jeanne Laversin - j.laversin@interfel.com
06 15 85 73 73
Victoire Genest - v.genest@interfel.com
06 15 52 15 08