

LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

C'EST JAMAIS TROP

Flash info

LES FRANÇAIS ET LES FRUITS ET LÉGUMES : UNE RELATION AU BEAU FIXE !

MARS 2023

Alors que débute le mois de mars, et avec lui les derniers frimas de l'hiver, les produits de la saison froide vont laisser progressivement la place aux premières récoltes du printemps.

En cette période de transition, faites le plein de vitamines grâce aux fruits et légumes frais ! Nul doute d'ailleurs que les Français leur accordent leur confiance pour garder la forme, comme en attestent les résultats éloquentes du Baromètre annuel des fruits et légumes 2022.



EN CE MOMENT SUR VOS ÉTALS

Le printemps pointe le bout de son nez

Ce mois-ci, les radis, la salade et les asperges vertes annonciateurs des beaux jours, font leur grand retour sur nos étals !

Cependant, les légumes emblématiques de l'hiver demeurent largement présents dans nos rayons à l'instar des carottes, des poireaux, des choux ou des endives.

Quant au fenouil et aux échalotes, ils apportent à n'importe quel plat cette petite touche de saveur supplémentaire qui « fait toute la différence ».

Il en va de même côté fruits. Que les inconditionnels des pommes et des poires se rassurent : elles sont toujours présentes en nombre. De même, agrumes et kiwis continuent d'apporter à nos assiettes une note de couleurs si bienvenue en cette fin d'hiver. Les noix encore bien présentes apporteront leur touche de croquant ! La mangue de grande qualité est également disponible.

Enfin, l'une des stars du printemps arrive sur vos étals : la fraise et ses premières variétés récoltées !

Le radis, un légume surprenant !

En France, 11% des volumes de radis sont consommés en mars¹ ! Et pour cause c'est le moment qu'il choisit pour revenir agrémenter nos plats en goût et en couleur pour plusieurs mois : l'allié idéal pour passer de l'hiver au printemps en somme.

Notre pays est d'ailleurs le 2^{ème} producteur européen de radis, après l'Allemagne². Radis blanc, noir, bicolore, rose rond... il existe un grand nombre de variétés, majoritairement cultivées dans le Val de Loire et dans la région de Nantes.

À déguster à l'apéritif, en entrée ou en soupe, chacun sa préférence : le radis se décline selon vos envies !

Pour retrouver nos recettes de radis, cliquez [ici](#).

¹Source : Kantar • ²Source : Eurostat

LE SAVIEZ-VOUS ?



DÉCRYPTAGE

Les fruits et légumes frais ont la cote auprès des Français

Les chiffres du Baromètre de confiance envers les fruits et légumes frais 2022 viennent d'être dévoilés, à l'occasion du Salon International de l'Agriculture, et ils sont des plus encourageants. Le plus emblématique d'entre eux : pour la 3^{ème} année consécutive la confiance des consommateurs est élevée et constante puisque 93% des Français indiquent avoir confiance dans les fruits et légumes frais !

Dans le contexte d'inflation généralisée, les fruits et légumes sont relativement préservés puisque 96% des Français indiquent continuer d'acheter et de consommer des fruits et légumes frais. On note cependant un changement de comportement dans leurs habitudes d'achat : le prix devient plus déterminant (+8 points en 1 an) et 46% des Français procèdent à un glissement de gamme en indiquant consommer moins de produits avec labels ou origine France/locale.



Pour vous repérer chaque semaine dans vos achats et bénéficier des meilleurs produits disponibles aux meilleurs prix, le panier malin concocté par nos spécialistes maison et accompagné des recettes validées par nos chefs et diététicien(ne)s est disponible sur les réseaux sociaux des fruits et légumes frais ([Instagram](#) et [Facebook](#)) et sur le site fruitsetlegumesfrais.com !

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site et sur les réseaux sociaux



S'inscrire à la médiathèque

À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes interprofessionnelles spécialisées et restauration collective). Organisation de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com

Agence Oconnection
interfel@oconnection.fr
Anne-Marie Boyault – 06 89 28 42 29
Julia Philippe-Brutin – 06 03 63 06 03
Maëlle Driencourt – 06 38 64 78 94

Interfel
Jeanne Lavarsin - j.lavarsin@interfel.com
06 15 85 73 73
Victoire Genest - v.genest@interfel.com
06 15 52 15 08