Info presse – Tendance mensuelle

Info presse

LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS C'EST JAMAIS TROP

Flash info

DES ÉTALS AUX COULEURS DE L'AUTOMNE !

OCTOBRE 2022

En octobre, la diversité des fruits et légumes frais d'automne est au rendez-vous sur les étals ! Avec eux, c'est un tout nouveau panel de recettes qui s'offre à nous, l'occasion de consommer différemment et de façon plus variée les fruits et légumes de saison. Retrouvez toutes les informations utiles pour bien conserver ses poires, les incontournables du moment.
Également dans l'actualité de ce mois, les propositions concrètes d'Interfel au gouvernement pour rendre accessibles les fruits et légumes frais face à la crise énergétique.

EN CE MOMENT SUR VOS ÉTALS

Les fruits et légumes d'automne s'imposent !

Chaque changement de saison est un moment particulièrement enthousiasmant dans l'univers des fruits et légumes, propice à un véritable renouvellement des saveurs. Il en est ainsi ce mois-ci !

Côté fruits, les stars du moment se sont désormais installées sur nos étals : pommes, poires et raisins en tête. Une grande diversité de **pommes** sont d'ores-et-déjà présentes : *Reine des Reinettes, Gala, Granny*, sans oublier les *Golden* avec un peu d'avance, ou encore *Boskoop, Cox Orange* et de nouvelles variétés « club »... La sécheresse estivale a toutefois un peu réduit les volumes disponibles, qui enregistrent une baisse de – 9% par rapport à la moyenne des trois dernières années.
Pour **les poires**, l'offre proposée aux consommateurs s'étoffe avec l'arrivée de nouvelles variétés : *Comice, Conférence, Selena en Bio, Abate* et les nouvelles variétés « club » ... Après une année 2021 marquée par des épisodes de gel, l'offre est cette année de nouveau au rendez-vous, même si la taille des fruits est un peu moindre qu'espérée du fait de la sécheresse estivale.
S'il y en a bien un qui a pleinement profité des températures exceptionnelles de l'été, c'est **le raisin** ! Il promet cette année d'être particulièrement savoureux.

En ce qui concerne les fruits tropicaux, après le déficit de l'an dernier, **la mangue** sera bien au rendez-vous en provenance d'Espagne avec une belle diversité de variétés *(Irwin, Keitt, Kent et Osteen)* ainsi que **l'avocat** en variété Hass. Certaines productions, comme **le kaki Persimon** essentiellement espagnoles, ont en revanche réellement souffert du gel et affichent un potentiel pratiquement réduit de moitié.

De façon générale, **les légumes** ont eux aussi souffert de la sécheresse. Même cause, mêmes effets : on observe cette année une légère baisse des volumes que ce soit en poireaux, carottes, ou ail. L'arrivée de la pluie devrait toutefois réduire les incertitudes quant aux mois à venir (levée des semis, grossissement et développement des produits).

Pour vous repérer chaque semaine dans vos achats et bénéficier des meilleurs produits de saison aux meilleurs prix, le panier malin concocté par nos spécialistes maison et accompagné des recettes validées par nos chefs et diététicien(ne)s est disponible : sur les réseaux sociaux des fruits et légumes frais (**Instagram** et **Facebook**) et sur le site des **fruitsetlegumesfrais.com** !

PRISE DE POSITION

Crise énergétique : des propositions responsables pour l'avenir de la filière

La hausse exceptionnelle du coût de l'énergie a une incidence directe – parfois méconnue – sur la plupart des professions de la filière fruits et légumes, mettant en péril des entreprises essentielles à l'alimentation de toute la population. Lors d'un point presse exceptionnel organisé le 22 septembre dernier, Interfel a alerté le gouvernement mais aussi l'opinion publique sur l'urgence de la situation.

Fidèle à sa volonté de protéger les acteurs de la filière et de demeurer un interlocuteur responsable pour les pouvoirs publics, Interfel a adressé au gouvernement une série de propositions concrètes, notamment pour :

• Permettre aux entreprises de la filière fruits et légumes frais dont les produits sont périssables et fragiles de poursuivre leur activité avec un accompagnement spécifique :
  - o En les excluant du dispositif de rationnement énergétique[1]
  - o En instaurant une prise en charge, au-delà du doublement des factures, a minima à hauteur de 70%, du surcoût des charges énergétiques

• Soutenir les investissements des professionnels dans les énergies alternatives (méthanisation, photovoltaïque, biomasse, efficacité énergétique des infrastructures...) en mettant en places des mécanismes incitatifs adaptés selon les filières.

Retrouvez l'ensemble des propositions et argumentaires sur le site : www.interfel.com

1 Dès lors que l'entreprise est confrontée à un doublement a minima du prix de l'énergie proposé par son fournisseur.

Comment conserver les poires ?

Comme tous les fruits, la poire, l'une des saveurs phares de l'automne, est un produit bien vivant !

Une fois sa maturité physiologique atteinte, elle est cueillie et doit être rapidement réfrigérée pour se conserver au mieux. En effet, la réfrigération ralentit le métabolisme des organes végétaux et prolonge d'autant leur vie. Pour les poires, elle freine leur perte en eau, maintenant ainsi les qualités gustatives, nutritives et sanitaires des fruits conservés. Pour les consommer à point, les laisser quelque temps à température ambiante dans votre panier à fruits.

BONNE PRATIQUE !

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site
et sur les réseaux sociaux

S'inscrire à la médiathèque

Agence Øconnection
interfel@oconnection.fr
Anne-Marie Boyault – 06 89 28 42 29
Julia Philippe-Brutin – 06 03 63 06 03
Maëlle Driencourt – 06 38 64 78 94

Interfel
Jeanne Laversin - j.laversin@interfel.com
06 15 85 73 73
Victoire Genest - v.genest@interfel.com
06 15 52 15 08