THÈME : PRIX

Prix des fruits & légumes frais

Les fruits et légumes frais sont des produits agricoles,fragiles, **périssables et soumis à la loi de l'offre et de la demande**.

Les fruits et légumes frais sont les produits alimentaires dont les prix varient le plus d'une année à une autre, d'un produit à l'autre, d'une espèce à l'autre, voire même d'une semaine à une autre… d'autant plus, suite à des aléas climatiques !
Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.

1 Les facteurs impactant le prix des fruits & légumes

01 La main d'oeuvre

Un coût de main d'oeuvre qui varie en fonction des produits

02 La quantité de produits disponibles

- Les maladies des plantes
- Le calendrier des récoltes (28)
- Les aléas climatiques (gel, sécheresse, grêle, …)

03 La demande

Un désir de consommer dépendant de la météo

04 La chaîne logistique

- La capacité de stockage
- Les emballages
- La périssabilité des produits
- Les transports
- Les flux d'échanges entre pays

05 Les lieux d'achats

Selon les lieux géographiques ou les circuits de distribution

Il n'existe donc pas **un** prix pour les fruits et légumes frais, mais **des** prix !

2 Les prix des fruits & légumes frais intègrent des coûts, du champ à l'assiette

Pour garantir la fraîcheur et la qualité des fruits et légumes frais aux consommateurs, de nombreux métiers avec des savoir-faire et des expertises spécifiques se mobilisent.

La filière des fruits et légumes est la filière qui emploie le plus de main-d'oeuvre

Le coût des facteurs de production et le conditionnement des fruits et légumes frais (énergie, engrais, emballages, transport) … influent sur les prix.

DEPUIS PLUS DE 2 ANS, DES ÉVÈNEMENTS IMPACTENT DE MANIÈRE DIRECTE OU INDIRECTE LES PRIX :

- La crise sanitaire du covid-19
- Le conflit en Ukraine
- Le retour de l'inflation en France depuis 2022

  En mai 2022, la France a néanmoins un taux d'inflation plus bas que les autres pays européens avec 5,8 % sur 1 an.
- Hausse du prix des emballages alternatifs au plastique

  L'entrée en vigueur de la loi AGEC impose aux professionnels la mise en place de solutions durables d'emballage.*

**Loi AGEC: Loi Anti-gaspillage pour une économie circulaire*

3 Dans l'ensemble, les fruits et légumes frais sont bon marché si on achète malin, voici nos conseils :

- Achetez des produits de saison
- Comparez les prix et la qualité
- Variez les produits et les lieux d'achats

4 Avec plus de 80 espèces disponibles, il est possible de diversifier sa consommation tout en ajustant son budget pour atteindre les recommandations du PNNS*

**Programme National Nutrition Santé*

Pour 5 portions de F&L, c'est environ **1€/jour et par personne.**

C'est bien moins que la très grande majorité des produits alimentaires !

5 Le prix des fruits et légumes est un prix au kilo et non à la portion

UNE tartelette aux pommes (1950 en moyenne) = 8 pommes en 2022

Et avec 8 pommes que puis-je faire ?

Associer des idées recettes "simples, rapides et faciles", conseils et astuces pour prendre plaisir à préparer et à consommer les fruits et légumes frais.

Exemple de recette avec 8 pommes sur le site : lesfruitsetlegumesfrais.com

6 Chaque vendredi, rendez-vous sur le site lesfruitsetlegumesfrais.com et découvrez des idées de paniers malins

Découvrez les idées de menus et de recettes de la semaine à partir de fruits et légumes frais, réalisés par nos diététiciens ! Pour un prix autour de **1€/jour et par personne**, pour les fruits et légumes frais.

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE :
www.lesfruitsetlegumesfrais.com

SUIVEZ-NOUS SUR :

Interfel
Interprofession des fruits et légumes frais