

Prix des fruits & légumes frais

Les fruits et légumes frais sont des produits agricoles, fragiles, périssables et soumis à la loi de l'offre et de la demande.

Les fruits et légumes frais sont les produits alimentaires dont les prix varient le plus d'une année à une autre, d'un produit à l'autre, d'une espèce à l'autre, voire même d'une semaine à une autre... d'autant plus, suite à des aléas climatiques !

Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.

1 Les facteurs impactant le prix des fruits & légumes

01 La main d'oeuvre



Un coût de main d'oeuvre qui varie en fonction des produits

02 La quantité de produits disponibles



Les maladies des plantes



Le calendrier des récoltes



Les aléas climatiques (gel, sécheresse, grêle...)

03 La demande

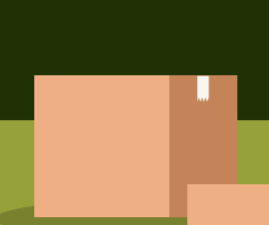


Un désir de consommer dépendant de la météo

04 La chaîne logistique



La capacité de stockage



Les emballages



La périssabilité des produits



Les transports



Les flux d'échanges entre pays

05 Les lieux d'achats

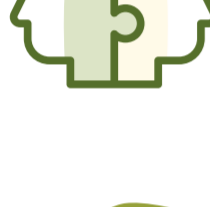


Selon les lieux géographiques ou les circuits de distribution

Il n'existe donc pas un prix pour les fruits et légumes frais, mais des prix !

2 Les prix des fruits & légumes frais intègrent des coûts, du champ à l'assiette

Pour garantir la fraîcheur et la qualité des fruits et légumes frais aux consommateurs, de nombreux métiers avec des savoir-faire et des expertises spécifiques se mobilisent.



La filière des fruits et légumes est la filière qui emploie le plus de main-d'oeuvre



Le coût des facteurs de production et le conditionnement des fruits et légumes frais (énergie, engrais, emballages, transport) ... influent sur les prix.



DEPUIS PLUS DE 2 ANS, DES ÉVÈNEMENTS IMPACTENT DE MANIÈRE DIRECTE OU INDIRECTE LES PRIX :



La crise sanitaire du covid-19



Le conflit en Ukraine



Le retour de l'inflation en France depuis 2022

En mai 2022, la France a néanmoins un taux d'inflation plus bas que les autres pays européens avec 5,8% sur 1 an.



Hausse du prix des emballages alternatifs au plastique

L'entrée en vigueur de la loi AGECE* impose aux professionnels la mise en place de solutions durables d'emballage.

*Loi AGECE: Loi Anti-gaspillage pour une économie circulaire

3 Dans l'ensemble, les fruits et légumes frais sont bon marché si on achète malin, voici nos conseils :



Achetez des produits de saison



Comparez les prix et la qualité



Variez les produits et les lieux d'achats

4 Avec plus de 80 espèces disponibles, il est possible de diversifier sa consommation tout en ajustant son budget pour atteindre les recommandations du PNNS*

*Programme National Nutrition Santé



Pour 5 portions de F&L, c'est environ **1€/jour** et par personne.

C'est bien moins que la très grande majorité des produits alimentaires !

5 Le prix des fruits et légumes est un prix au kilo et non à la portion



UNE tartlette aux pommes (2€50 en moyenne)



8 pommes en 2022



Et avec 8 pommes que puis-je faire ?

Associer des idées recettes "simples, rapides et faciles", conseils et astuces pour prendre plaisir à préparer et à consommer les fruits et légumes frais.

Exemple de recette avec 8 pommes sur le site : lesfruitsetlegumesfrais.com

6 Chaque vendredi, rendez-vous sur le site lesfruitsetlegumesfrais.com et découvrez des idées de paniers malins

Découvrez les idées de menus et de recettes de la semaine à partir de fruits et légumes frais, réalisés par nos diététiciens !

Pour un prix autour de **1€/jour et par personne**, pour les fruits et légumes frais.

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE :

www.lesfruitsetlegumesfrais.com

SUIVEZ-NOUS SUR :

