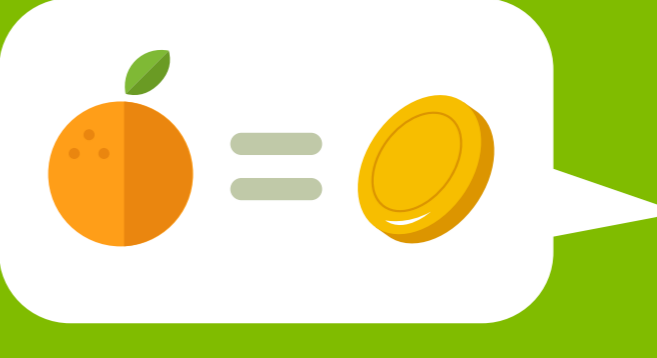


# Prix des fruits & légumes frais

Les fruits et légumes frais sont des produits agricoles, fragiles, périssables et soumis à la loi de l'offre et de la demande.

Les fruits et légumes frais sont les produits alimentaires dont les prix varient le plus d'une année à une autre, d'un produit à l'autre, d'une espèce à l'autre, voire même d'une semaine à une autre... d'autant plus, suite à des aléas climatiques !

Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.



## 1 Les facteurs impactant le prix des fruits & légumes

### 01 La main d'oeuvre



Un coût de main d'oeuvre qui varie en fonction des produits

### 02 La quantité de produits disponibles



Les maladies des plantes



Le calendrier des récoltes



Les aléas climatiques (gel, sécheresse, grêle...)

### 03 La demande



Un désir de consommer dépendant de la météo

### 04 La chaîne logistique



La capacité de stockage



Les emballages



La périssabilité des produits



Les transports



Les flux d'échanges entre pays

### 05 Les lieux d'achats



Selon les lieux géographiques ou les circuits de distribution

**Il n'existe donc pas un prix pour les fruits et légumes frais, mais des prix !**

## 2 Les prix des fruits & légumes frais intègrent des coûts, du champ à l'assiette

Pour garantir la fraîcheur et la qualité des fruits et légumes frais aux consommateurs, de nombreux métiers avec des savoir-faire et des expertises spécifiques se mobilisent.



La filière des fruits et légumes est la filière qui emploie le plus de main-d'oeuvre



Le coût des facteurs de production et le conditionnement des fruits et légumes frais (énergie, engrais, emballages, transport) ... influent sur les prix.



DEPUIS PLUS DE 2 ANS, DES ÉVÈNEMENTS IMPACTENT DE MANIÈRE DIRECTE OU INDIRECTE LES PRIX :



La crise sanitaire du covid-19



Le conflit en Ukraine



Le retour de l'inflation en France depuis 2022

En mai 2022, la France a néanmoins un taux d'inflation plus bas que les autres pays européens avec 5,8% sur 1 an.



Hausse du prix des emballages alternatifs au plastique

L'entrée en vigueur de la loi AGECE\* impose aux professionnels la mise en place de solutions durables d'emballage.

\*Loi AGECE: Loi Anti-gaspillage pour une économie circulaire

## 3 Dans l'ensemble, les fruits et légumes frais sont bon marché si on achète malin, voici nos conseils :



Achetez des produits de saison



Comparez les prix et la qualité



Variez les produits et les lieux d'achats

## 4 Avec plus de 80 espèces disponibles, il est possible de diversifier sa consommation tout en ajustant son budget pour atteindre les recommandations du PNNS\*

\*Programme National Nutrition Santé



Pour 5 portions de F&L, c'est environ 1€/jour et par personne.

C'est bien moins que la très grande majorité des produits alimentaires !

## 5 Le prix des fruits et légumes est un prix au kilo et non à la portion



UNE tartlette aux pommes (2€50 en moyenne)



8 pommes en 2022



Et avec 8 pommes que puis-je faire ?

Associer des idées recettes "simples, rapides et faciles", conseils et astuces pour prendre plaisir à préparer et à consommer les fruits et légumes frais.

Exemple de recette avec 8 pommes sur le site : [lesfruitsetlegumesfrais.com](http://lesfruitsetlegumesfrais.com)

## 6 Chaque vendredi, rendez-vous sur le site [lesfruitsetlegumesfrais.com](http://lesfruitsetlegumesfrais.com) et découvrez des idées de paniers malins

Découvrez les idées de menus et de recettes de la semaine à partir de fruits et légumes frais, réalisés par nos diététiciens !

Pour un prix autour de 1€/jour et par personne, pour les fruits et légumes frais.

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE : [www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)

SUIVEZ-NOUS SUR :  

