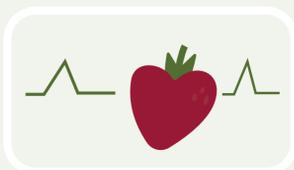


# Les Français-es et leur consommation de fruits et légumes



## Une tendance de fond pour un régime alimentaire plus végétal



**68%** des Français-es considèrent qu'aller vers un régime alimentaire plus végétal serait **bon pour la santé**

**52%**

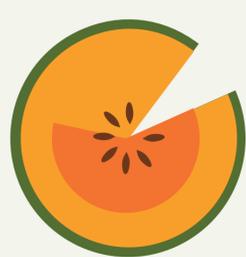
des Français-es disent personnellement évoluer vers un **régime alimentaire plus végétal**

Femmes : 58%,  
moins de 35 ans : 60%

et **64%** déclarent que cela permettrait de **limiter nos impacts** sur l'environnement et la planète.



## Les Français-es plébiscitent les fruits et légumes et associent leur consommation au plaisir et aux bénéfices santé



**92%**

des Français-es disent avoir du plaisir à manger des fruits et légumes, dont **60% « beaucoup »**

**79%**

des Français-es considèrent que manger au moins **cinq portions de fruits et légumes** par jour est important



## Une demande accrue en fruits et légumes, qui se heurte notamment à une contrainte de pouvoir d'achat

**79%** des Français-es aimeraient dans l'idéal **consommer plus** de fruits et légumes

Moins de 35 ans :

**90%**

Ceux issus des catégories pauvres\* : **87%**

**41%** disent ne pas avoir les **moyens financiers** de consommer autant de fruits et légumes frais qu'ils le souhaitent

Ceux issus des catégories pauvres\* :

**60%**

Ceux issus des catégories modestes\*\* :

**53%**



## Les Français-es demandent aux autorités publiques et politiques des actions pour favoriser la consommation de fruits et légumes

**65%** des Français-es jugent que le gouvernement et les autorités publiques **n'en font pas assez pour favoriser la consommation** de fruits et légumes frais en France



et **66%** souhaitent que le prochain président de la République, quel qu'il soit, fasse de **l'accès aux fruits et légumes une priorité** de sa politique de l'alimentation

## Les mesures plébiscitées par les Français-es pour le secteur des fruits et légumes

Baisse de la TVA sur les fruits et légumes

**92%**



Renforcement de la place des fruits et légumes produits en France dans les lieux de vente

**92%**



Programme Fruits et Légumes dans les écoles maternelles et primaires pour en offrir aux élèves

**90%**



Cours de cuisine à l'école sur la préparation des fruits et légumes ; les conditions de production et les métiers de la filière

**84%**



Chèque fruit et légumes frais à destination des ménages les plus modestes

**72%**



Création d'un Ministère dédié à l'alimentation dans le prochain gouvernement

**60%**



% des favorables aux différentes mesures testées