

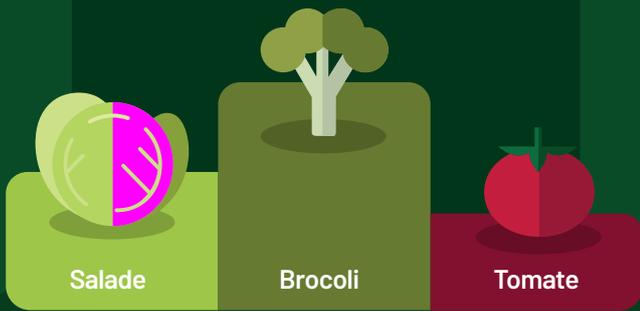
# Quelle est la consommation de fruits et légumes des Européens ? Quelles sont leurs attentes ?

Enquête comparative dans 5 États membres : France, Allemagne, Espagne, Italie, Pays-Bas



## 1 Quels sont les fruits et légumes préférés des européens ?

### Top 3 des légumes \*



### Top 3 des fruits \*



\*Réponses spontanées

## 2 Une volonté d'évoluer vers une alimentation plus végétale

64%

Des Européens souhaitent à l'avenir évoluer vers un régime alimentaire de plus en plus végétal, avec plus de fruits, de légumes et de céréales.

78% 77% 59% 54% 52%



En France, ce souhait est en progression de 7 points par rapport à l'enquête Interfel/Ifope de 2022.

81%

Des Européens aimeraient dans l'idéal consommer davantage de fruits et légumes.

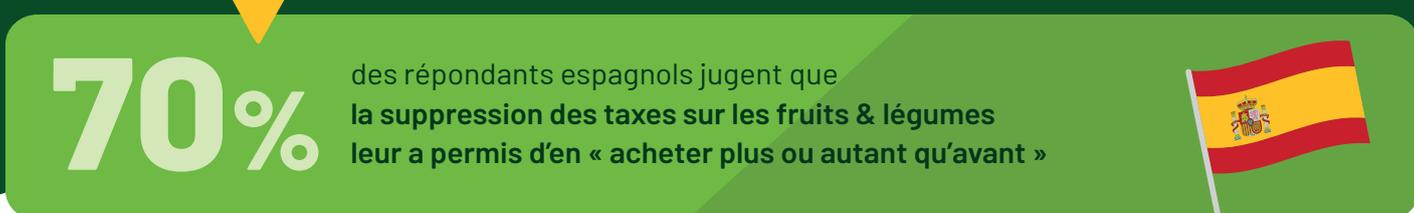
88% 84% 84% 76% 72%

# 3 Des facteurs qui peuvent freiner la consommation de fruits et légumes



# 4 Une attente forte de mesures en faveur des fruits et légumes

Des attentes convergentes émergent au sein des 5 pays : plus grand soutien à la filière et aux producteurs, développement d'une agriculture durable et mesures facilitant l'accès des ménages à la consommation.



Enquête réalisée par l'institut Bona Fide en France, Allemagne, Pays-Bas, Espagne et Italie, auprès d'un échantillon de 4000 personnes, représentatif des populations nationales âgées de 18 ans et plus (800 personnes dans chaque pays). Questionnaire auto-administré - du 26 au 29 janvier 2024. Méthode des quotas.