

# LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS **BIO**

L'Agriculture Biologique est un mode de production qui repose sur des pratiques environnementales exigeantes fondées sur : la protection des ressources naturelles, la préservation et le développement de la biodiversité et l'interdiction d'engrais et de pesticides de synthèse. L'AB vise donc à garantir un ensemble d'externalités positives pour l'environnement, la biodiversité, les sols et la qualité de l'eau.



## 1 LA PRODUCTION DES FRUITS ET LÉGUMES BIO

### Les exploitations

**7 200**

**EXPLOITATIONS FRUITIÈRES**

avec une surface engagée  
en bio pour le frais ou la  
transformation  $\geq 0,5$  ha

**8 300**

**EXPLOITATIONS LÉGUMIÈRES**

avec une surface engagée en bio pour  
le frais ou la transformation  $\geq 0,5$  ha

### Les surfaces

**94 000 ha**

de surfaces bio et en conversion pour le frais  
et la transformation dont 58 000 ha de fruits  
et 36 000 ha de légumes

**Soit 20%**

des surfaces de fruits  
et légumes pour le frais  
et la transformation

**3<sup>e</sup> rang**

européen pour la France  
pour les surfaces  
de fruits et légumes bio

Hors olives

Pour les fruits ou pour les légumes bio,  
3 régions représentent près de 50%  
des surfaces de production

### Légumes

Bretagne  
Nouvelle-Aquitaine  
Occitanie

### Fruits

Nouvelle-Aquitaine  
Auvergne-Rhône-Alpes  
Occitanie

Agence Bio 2024, SAA 2024

## La première mise en marché

**78%**

pour les fruits

**84%**

des fruits et légumes frais bio mis  
en marché en France sont d'origine France

**88%**

pour les légumes

Interfel 2024 - hors importations directes par des centrales - hors bananes et pommes de terre

# 2 LA CONSOMMATION DES FRUITS ET LÉGUMES BIO

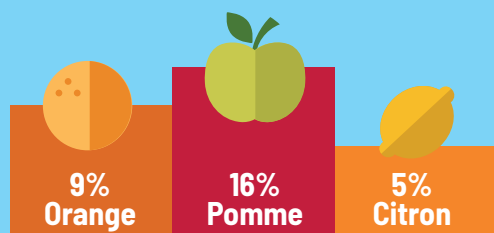
En 2024, les fruits et légumes frais font partie des produits bio les plus consommés avec la crèmerie et l'épicerie

Agence Bio

**78%**  
des Français achètent au moins une fois  
des fruits et légumes bio dans l'année

**7%**  
des volumes de fruits et légumes frais  
achetés par les ménages sont bio  
Y compris bananes, hors pommes de terre

## Fruits



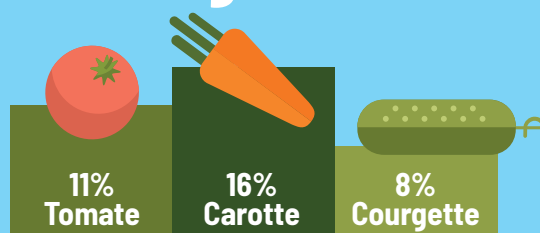
Y compris banane : 36%

### Top 3 des fruits et légumes bio les plus achetés

En volumes - Interfel/Worldpanel 2025, achats pour une consommation à domicile

La conjoncture selon les années peut influencer sur la consommation

## Légumes



Hors pomme de terre

# 3 LES CIRCUITS DE DISTRIBUTION

des fruits et légumes bio (en volume)

**≈25%**  
Magasins  
spécialisés bio

**≈25%**

Primeurs, marchés, foires, grandes  
surfaces de frais, ventes à la ferme, autres

**≈50%**

Distribution généraliste (hypers, supers,  
enseignes de proximité, EDMP...)

Interfel d'après données Worldpanel et Agence Bio

### LA RESTAURATION COLLECTIVE EST AUSSI UN DÉBOUCHÉ CLÉ POUR LA FILIÈRE :

- Objectif de **20%** d'approvisionnement en produits bio
- Pour les fruits et légumes frais, ce taux était estimé à **9%** en valeur en 2023

Lois Egalim et Climat et Résilience  
GiraFoodService pour France Agrimer 2023 - total restauration collective - hors bananes et pommes de terre

# 4 DES PRIX QUI REFLÈTENT DES COÛTS SPÉCIFIQUES POUR PRODUIRE ET DISTRIBUER EN BIO

Le respect de l'environnement, des cycles naturels et l'interdiction de recourir à des produits chimiques de synthèse conduisent à :

Des rendements inférieurs  
en bio : en moyenne 41%  
moins élevés qu'en agriculture  
conventionnelle en 2023.

Interfel

Des coûts de production plus  
élevés : rotation des cultures,  
besoin en main-d'œuvre  
supplémentaire, coût des  
semences...

Une certification et  
des contrôles annuels qui  
ont un coût : entre 500 et  
1000€ le contrôle.

Agence Bio

Un surcoût logistique :  
traçabilité, flux logistiques  
distincts, produits parfois  
plus fragiles, emballages  
spécifiques...